



Ideoita liikuntaan!

SoveLin Liikkeelle-koulutukset on tarkoitettu paikallisyhdistysten liikunnasta vastaaville henkilöille ja vertaisohjaajille.

Koulutukset antavat välineitä ja voimavaroja yhdistyksen liikuntatoimintaan.

SoveLi on valtakunnallisten vammais- ja kansanterveysjärjestöjen yhteinen liikuntajärjestö.

HUOM:

Järjestömme on SoveLin jäsen, käytä jäsenhinta hyödyksesi!

SoveLin koulutukset 2010

Liikkeelle-peruskoulutus

Koulutus antaa eväitä liikuntatoiminnan aloittamiseen ja kehittämiseen. Tutustutaan sovelletun liikunnan paikallisiin lähtökohtiin ja tavoitteisiin. Pohditaan liikuntavastaavan rooleja ja tehtäviä sekä liikkujien motivointia.

Ryhmätöinä suunnitellaan tapahtuma, koulutus, liikuntakurssi ja lajikokeilu sekä luonnostellaan ne osaksi yhdistyksen toimintasuunnitelmaa, talousarviota ja markkinointia.

Perehdytään sovellettuihin liikuntamuotoihin, kuten golfiin, pehmolentopalloon ja curlingiin.

- Vaasa 20.–21.2.
- Hämeenlinna 10.–11.4.
- Kouvola 11.–12.4.
- Joensuu 17.4. ja 29.5.
- Jyväskylä 24.–25.4.
- Pajulahti 18.–19.5.
- Oulu 22.–23.5.
- Kuopio, Siilinjärvi, Kokkola, Seinäjoki (ajankohdat avoimna)

Liikkeelle yhdessä -jatkokoulutus

Koulutus tukee paikallisyhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämistä. Mietitään liikunnan mahdollisuuksia sekä yhteistyömuotoja yhdistysten, liikuntaseurojen ja kunnan kanssa. Pohditaan soveltavan liikunnan vaikuttamiseen liittyviä teemoja ja keinoja sekä liikunnasta tiedottamista.

Käsitellään yhdistyksen liikuntatoiminnan pulmatilanteita, ja osallistujat valitsevat koulutuspäivien väljäksi yhdistyksen liikuntatoimintaa kehittävän välitehtävän.

Tutustutaan joihinkin sovellettuihin liikuntamuotoihin.

- Rovaniemi 23.–24.4. ja 28.8.
- Tampere 7.–8.9. ja 9.11.

Liikkeelle ITE -koulutus

Koulutus tukee liikuntatoiminnan laatua ja kehittämistä. Perehdytään ITE-itsearviointimenetelmään. 25-kohtaisen ITEn konkreettisen "tarkistuslistan" avulla arvioidaan ja kehitetään oman yhdistyksen liikuntatoimintaa itse valituissa asioissa.

Koulutukset käynnistyvät aluksi pilotteina muutamissa SoveLin jäsenjärjestöissä ja niiden paikallisyhdistyksissä.

Liikkeelle-virikepäivä

Päivä tarjoaa vertaistukea ja virikkeitä oman yhdistyksen liikuntatoiminnan monipuolistamiseksi. Tutustutaan uusiin sovellettuihin liikuntamuotoihin, kuten tasapainoharjoitteluun sekä tanssi- ja pelisovelluksiin. Päivän aikana pohditaan myös yhdistyksen liikuntatoiminnan pulmatilanteita.

- Huittinen 11.9.
- Turku (ajankohta avoin)

Koulutusten hinnat

- 1 päivän koulutus: 40 euroa
- 2 päivän koulutus: 60/100 euroa
- 3 päivän koulutus: 100/140 euroa

Edullisempi hinta koskee Soveltava Liikunta SoveLi ry:n jäsenjärjestöjen yhdistyksiä sekä Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n jäsenyhdistyksiä.

Kysy erilaisista koulutustuista oman liittosi liikuntavastaavalta tai SoveListalta.



Kysy lisää SoveLin suunnittelijalta:
gsm 040 551 4468, koulutus@soveli.fi
www.sove.fi/koulutus

