

Valtimoterveydeksi! -seminaarit



Tervetuloa hakemaan uusia ideoita terveyden edistämiseen



Suomessa valtimosairaudet koskettavat jo yli miljoonaa henkilöä, ja sairastumisriskissä on satoja tuhansia suomalaisia. Tästä ei selvi-
tä ilman uusia tehokkaita toimintatapoja.

Laaja terveyden edistäjien ammattilaisista koottu raati on kiteyttänyt
parhaat osat 300:sta käytännön hoitotyössä hyväksi havaitusta kan-
sansairauksien ehkäisyn ja hoidon toimintamallista.

Esittelemme hyvät mallit ja suositukset laajalla seminaarikiertueel-
la kuntapäätäjille, terveydenhuollon johdolle sekä hoidon, ravitse-
muksen ja liikunnan ammattilaisille. **Seminaarit ovat maksuttomia.**
Tervetuloa hakemaan mielekkäitä keinoja valtimoterveyden edistä-
miseen!

Valtimoterveyttä kaikille -projekti

- ▶ ehkäisee tyypin 2 diabetesta, sydän- ja verisuonitauteja sekä aivoverenkiertohäiriöitä
- ▶ levittää Kansallisen diabetesohjelman Dehkon ja sen D2D-projektin sekä Suomalaisen Sydänohjelman tuottamia hyviä malleja ja ideoita valtakunnalliseen käyttöön



Lisätietoja
Projektipäällikkö
Kirsi Heinonen
Diabetesliitto
Puh. 03 286 0317 tai 050 310 6607
kirsi.heinonen@diabetes.fi

Seminaaripäivät

27.10.2009	Tampere
19.1.2010	Mikkeli
28.1.2010	Vaasa
4.2.2010	Kajaani
18.2.2010	Joensuu
4.3.2010	Turku
30.3.2010	Rovaniemi
13.4.2010	Hämeenlinna
29.4.2010	Helsinki

**Ilmoittaudu osoitteessa
www.diabetes.fi/dehko
klikkaa Valtimoterveyttä
kaikille**