

Juttu-tupa

Kansalaisopiston kurssitoimintaa henkilöille, joilla on afasia

Vastaava suunnittelija, toimintaterapeutti
Pirjo Laine, pirjo.laine@aivoliitto.fi

Suunnittelija Krista Hoffström, puheterapeutti,
krista.hoffstrom@aivoliitto.fi

Taustaa

Vuosittain Suomessa sairastuu 14 600 henkilöä aivoinfarktiin. Kolmasosa aivoinfarktiin sairastuneista saa pysyviä kielellisiä vaikeuksia eli afasian. Afasiasta johtuen näiden henkilöiden on vaikea ilmaista itseään, vaikea ymmärtää puhetta ja usein myös vaikea lukea ja kirjoittaa. Kielellisten vaikeuksien takia he syrjäytyvät sosiaalisesti ja heidän osallisuutensa yhteiskunnassa vähenee.

Toiminnan lähtökohdat

Sosiaalisen syrjäytymisen ehkäisemiseksi ja osallisuuden lisäämiseksi Aivoliitossa kehitettiin 2006–2009 Juttu-tupa-ryhmätoimintaa henkilöille, joilla on afasia. Tämän avulla pyritään edistämään osallisuutta ja ehkäisemään sosiaalista syrjäytymistä.

Projektin aikana kehitettiin toimintamalli ja haettiin toiminnalle jatkumahdollisuuksia. Ryhmätoiminta siirrettiin työväen- ja kansalaisopistoihin. Toiminnan edelleen juurruttamiseen ja levittämiseen saatiin rahoitus Ovet auki afaattisille projektin muodossa vuosille 2010–2013.

Kohderyhmä

Aivoverenkiertohäiriön sairastunut henkilö, jolla on afasia, mutta on päivittäisissä toiminnoissa itsenäinen.

Käytäntö

Ryhmäkoko vaihtelee 5:stä 15:een. Ihannekoko ryhmälle on 6 henkilöä. Ryhmät ovat nykyään osa kansalaisopiston kurssitoimintaa yhteistyössä Aivoliiton kanssa. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa lukukauden ajan. Ryhmät noudattavat samaa ohjelmapohjaa paikkakunnasta riippumatta. Yksittäisellä ryhmällä on mahdollisuus soveltaa sisältöä/toimintaa annettujen raamien sisällä.

Yksi tapaaminen koostuu kolmesta kokonaisuudesta. Alussa keskustellaan ajankohtaisista tapahtumista ja uutisista, jonka jälkeen tulee teemaryhmä (esim. historia, kulttuuri, terveys tai lähiympäristö) ja lopuksi kommunikaatioryhmä.

Punaisena lankana toiminnassa on kommunikaation tukeminen. Jokaista ryhmään osallistuvaa tuetaan kommunikoinnissa ja annetaan tasavertainen mahdollisuus olla osallisena toiminnassa. Toiminnanohjaajana toimii henkilö, joka on koulutettu puhevammaisten ohjaamiseen. Tähän Aivoliiton kehittämään koulutukseen osallistuvat kaikki ohjaajat.

Kokemuksia toiminnasta

Henkilöt, joilla on afasia, kokevat, että Juttu-tupa-ryhmät ovat heille tärkeitä. Ne toimivat "siltana" yhteiskuntaan. Ympäristönä kansalais- ja työväenopistot koetaan stimuloivana ja henkilöt, joilla on afasia, kokevat jälleen olevansa osa "terveiden" yhteiskuntaa voidakseen osallistua heille suunnattuun toimintaan.

Visio

- madaltaa kynnyksiä
- rakentaa rampeja
- mahdollistaa

Lukujärjestys

9.00	uutiset ja ajankohtaiset
9.30	kahvitauko
10.00	teemakeskustelu
10.45	kommunikaatioharjoitus



Aivoliitto

