

Pratkvarnen

verksamhet för personer med afasi inom folkbildningen

Ansvarig planerare, ergoterapeut
Pirjo Laine, pirjo.laine@aivoliitto.fi

Planerare, talterapeut FM
Krista Hoffström, krista.hoffstrom@aivoliitto.fi

Bakgrund

Årligen insjuknar 14 000 personer i Finland i hjärnblödning eller hjärninfarkt. En tredjedel av dem som insjuknar får bestående språkliga svårigheter, det vill säga afasi. P.g.a. afasin har dessa personer svårt att uttrycka sig, svårt att förstå vad andra säger samt ofta också svårt att läsa och skriva. De språkliga svårigheterna leder till att personerna blir socialt isolerade och deras delaktighet i samhället minskar.

Projektprocessen

För att minska på den sociala isoleringen av personer med afasi och öka deras delaktighet utvecklade Hjärnförbundet rf under åren 2006-2009 Pratkvarnen gruppverksamhet för personer med afasi som befremjar delaktighet och minskar på social isolering. Under projektet utvecklades en modell för verksamheten och söktes alternativ för fortsättande av verksamheten. Gruppverksamheten överfördes till arbetar- och medborgarinstitut. Hjärnförbundet sökte därefter finansiering för att sprida och förankra verksamheten ytterligare.

Målpopulation

Personer som på grund av stroke har afasi men är självständiga beträffande ADL-funktion.

Tillämpning

Gruppstorleken varierar från 4 till 10 personer. Idealstorleken på gruppen är 6 personer.

Grupperna är idag en del av arbetar- och medborgarinstitutens kursverksamhet i samarbete med Hjärnförbundet. Grupperna träffas en gång i veckan under terminerna och följer alla samma schema. De enskilda grupperna har möjlighet att anpassa innehållet i verksamheten inom de gemensamma ramarerna. En sammankomst omfattar tre olika sekvenser, inledningsvis diskuteras nyheter och aktualiteter, sedan följer temagrupp (t.ex. historia, kultur, hälsa och näromgivning) och slutligen kommunikationsgrupp. Som röd tråd genom verksamheten går stödjande av kommunikation. Varje gruppdeltagare stöds i kommunikationen och ges jämlika möjligheter att vara delaktig i verksamheten.

Verksamheten leds av en person som som fått utbildning i bemötande och handledande av talhandikappade. Hjärnförbundet har utvecklat utbildningsmodulen som varje ny gruppleddare genomgår.

Slutsatser

Personer med afasi anser att Pratkvarnengrupperna är viktiga för dem och att de fungerar som en bro tillbaka till samhället. Miljön i arbetar- och vuxeninstituten upplevs som stimulerande och personerna med afasi känner sig åter som en del av de "friskas" samhälle, när de får möjlighet att delta i en anpassad kurs inom instituten.

Mission

- sänker trösklar
- bygger ramper
- möjliggör

Pratkvarnens schema

kl 9.00	Nyheter och aktualiteter
kl 9.30	Kaffepaus
kl 10.00	Temagrupp
kl 10.45	Kommunikationsträning



Hjärnförbundet

