

HOPPI – HARRASTUKSESTA ILOA JA OPPIA

Aivoliitto
aivoliitto.fi

Hoppi on liikuntaryhmä 12–15-vuotiaille nuorille, joilla on kehityksellinen kielihäiriö tai epäily siitä.



Kiinnostaako sinua liikunnan harrastaminen ja erilaiset lajikokeilut?

Ryhmässä pääset tutustumaan esimerkiksi seuraaviin lajeihin:

- parkour
- frisbeegolf
- kiipeily
- taitoliikunta
- maastopyöräily

Liikunnan iloa hyvässä seurassa

Uusiin ihmisiin tutustumisen lisäksi saat ohjaajalta tukea liikunnan harrastamiseen, sen aloittamiseen sekä itsesi kehittämiseen. Tarvitset vain säänmukaiset liikuntavarusteet, avoimen mielen sekä ripauksen rohkeutta haastaa itseäsi. Kokeillaan ja opetellaan yhdessä!

Osallistuminen on maksutonta

Ryhmä kokoontuu keväällä 2022 maaliskuun–huhtikuun ajan yhteensä noin kahdeksan kertaa. Tapaamme kerran viikossa koulupäivien jälkeen kello 15–17, vuoroviikoin tiistaina ja torstaina. Toiminta starttaa tiistaina 8. maaliskuuta kello 15–17. Tarkemmat tiedot jokaisesta tapaamiskerrasta lähetetään ryhmäläisten vanhempien sähköpostiin. Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.

Ilmottaudu mukaan!

Alina Jousea, Aivoliiton hankesuunnittelija,
alina.jousea@aivoliitto.fi, p. 044 724 4973,
aivoliitto.fi/pihalla

**Tule rohkeasti
kokeilemaan
erilaisia lajeja ja
löydä itsellesi uusi
harrastus!**

**LUPA LIKKUA.
LUPA HARRASTAA.**

TAMPERE.
FINLAND



PIHALLA!

Hoppi- liikuntaryhmä on osa Aivoliiton Pihalla! – liikuntaa yläkouluikäisille -hanketta. Pienryhmät toteutetaan vuonna 2022 Tampereella.