

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

Uudenmaan AVH-yhdistys ry

Vipusentie 3, 00610 Helsinki
www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

uudenmaanavh@gmail.com
p. 040 540 8884

Puhelinaika maanantaisin klo 14–16

Olemme sosiaalisessa mediassa. Yhdistyksen puheenjohtaja
Löydät meidät Facebookista ja Jaana Ahonen
Twitteristä nimellä: jaana.ahonen123@gmail.com
Uudenmaan AVH

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys.
Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja, kurseja ja tietoa
aivoverenkiertohäiriöistä ja kehityksellisestä kielihäiriöstä.

AIVOLIITTO RY
www.aivoliitto.fi

Vaihe: 02 213 8200 (arkisin 9–15)
Tukea ja neuvontaa: palveluohjaus@aivoliitto.fi
AVH-tietoa ja -materiaaleja: aivoliitto.fi/verkkokauppa



UUDENMAAN AVH-YHDISTYS RY

Helsinki • Porvoo • Loviisa • Vantaa • Espoo
Raasepori • Kirkkonummi • Lohja

Aivoliitto
Jäsenyhdistys

**Uudenmaan
AVH-yhdistys ry**

www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Tietoa yhdistyksestä

Uudenmaan AVH-yhdistys ry on Uudenmaan alueella toimiva aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden ja heidän läheistensä sekä etenevää sujumatonta afasiaa sairastavien henkilöiden ja heidän läheistensä etu-, palvelu- ja vertaistukiyhdistys.

Yhdistys perustettiin vuonna 1971 ja se on Pohjoismaiden vanhin AVH-yhdistys.

Tule mukaan toimintaamme

Yhdistykseen ovat tervetulleita kaikki AVH:n sairastaneet ja afasiaa sairastavat läheisineen, alan ammattihenkilöt sekä muut toiminnasta kiinnostuneet. Henkilöjäseniä on noin 800.

Me tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa

Yhdistyksen toiminta-ajatuksena on jäsenten elämänlaadun parantaminen tarjoamalla aivoverenkiertohäiriöihin saaneille henkilöille, afaattisille henkilöille ja heidän läheisilleen tietoa, tukea ja toimintaa.

Tarjoamme jäsenillemme vertaistukea, useita keskustelu- ja liikuntakerhoja, retkiä sekä muuta virkistystoimintaa.

Tavoitteenamme on lisätä osallistumismahdollisuuksia eri ikäisille ja kuntoisille jäsenille eri puolilla Uuttamaata. Aluekerhoja on Helsingissä, Porvoossa, Loviisassa, Vantaalla, Espoossa, Raaseporissa, Kirkkonummella ja Lohjalla.

Liity yhdistykseemme

Yhdistyksemme jäsenmaksu on 25€.

Jäsenenä saat:

- Aivoliiton Aivoterveys-lehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sähköisen jäsenkortin
- Jäsenneuvontaa puhelimella ja sähköpostia lähettämällä
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan (kerhot, retket, leirit)

Liity jäseneksi:
www.aivoliitto.fi/jaseneksi

Aluekerhomme

Espoon AVH-kerho

Tuovi Nykänen
p. 045 131 4455
tuovi.nykanen@gmail.com

Vantaan AVH-kerho

Mia Liikanen
p. 040 849 3085
liikanemia@gmail.com

Kirkkonummen AVH-kerho

Helena Paimela
p. 050 360 1452
paimela@hotmail.com

Loviisan AVH-kerho

Lasse Gröndahl
p. 0500-496 995
lars.grondahl@sulo.fi

Porvoon AVH-kerho

Jorma Kiljunen
p. 040 744 8928
jorma.kiljunen@gmail.com

Lohjan AVH-kerho

Jaana Ahonen
jaana.ahonen123@gmail.com

Karjaan AVH-kerho

Etsii vetäjää!

Helsingin AVH-kerho

Etsii vetäjää!

Keskustelukerhot

Omaisten ja läheisten vertaistukiryhmä

Raili Salmi
p. 050 468 9880
raili.tero@gmail.com

Meillä kokoontuu myös liikuntakerhoja. Kysy lisää: uudenmaanavh@gmail.com

Tarjoamme vertaistukea

Yhdistys tarjoaa henkilökohtaista ja ryhmämuotoista vertaistukea. Toimimme yhteistyössä Uudenmaan sairaaloiden ja HUS:n kanssa.

Henkilökohtaista vertaistukea voit hakea laittamalla viestiä vertaistuki@aivoliitto.fi

Tule meille vapaaehtoiseksi

Onko sinulla osaamista, jota haluaisit hyödyntää yhdistyksessämme? Olisitko kiinnostunut retkien ja tapahtumien järjestämisestä? Tai haluaisitko toimia kokemustoimijana, kun hoitoja ja kuntoutusta kehitetään?

Tehtäviä on eri paikkakunnilla, erilaisia ja eri kestoisia, etsitään sinulle sopiva!