

Att bli sjuk förändrar oftast livet och väcker många frågor. Ibland är det för svårt att fortsätta med sina hobbyer. Till våra klubbar och utflykter kan du komma som du är.

Nylands strokeförening rf

Vipusentie 3, 00610 Helsingfors
www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Kontakta oss

Ella Pirttinen och Raila Sulasalmi
uudenmaanavh@gmail.com
Tel. 040 540 8884
Telefontid måndagar 14–16

Du kan hitta oss på Twitter eller
Facebook: Uudenmaan AVH

Ordförande
Jaana Ahonen
jaana.ahonen123@gmail.com

Du är hjärtligt välkommen med!



Nylands strokeförening rf är Hjärnförbundet rfs medlemsförening. Hjärnförbundet rf erbjuder anpassningskurser samt mångsidiga tjänster och information, som tillhör hjärncirkulationsstörningar och verbala svårigheter.

Hjärnförbundet rf
Tel. 02 213 8200
info@aivoliitto.fi
www.aivoliitto.fi



NYLANDS STROKEFÖRENING RF

Helsingfors • Borgå • Lovisa • Esbo • Vanda
Raseborg • Kyrkslätt • Lojo



www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Information om vår förening

Nylands strokeförening rf är för personer som har afasi eller har haft cirkulationsstörningar i hjärnan och för deras närstående. Föreningen grundades 1971 och är den äldsta strokeförening i Norden.

Kom med

Till föreningen är välkomna alla som har insjuknat i en hjärncirkulationsstörning och de som har afasi samt deras närstående, hälsovårdspersonal och andra intresserade. Vi har ca 800 medlemmar.

Vi erbjuder kunskap, stöd och verksamhet

Föreningens verksamhetsidé är förbättring av medlemmarnas livskvalité med att erbjuda stöd, kunskap och verksamhet. Vi erbjuder kamratstöd, flera diskussions- och idrottsklubbar, utflykter och andra evenemang.

Vårt mål är att så många som möjligt kan delta i evenemang i olika delar av Nyland. Klubbarna finns i Helsingfors, Borgå, Lovisa, Vanda, Esbo, Raseborg, Kyrkslätt och Lojo.

Medlemskap

i år 2021 är medlemsavgiften 25€. Som medlemsförmån får du:

- Aivoterveys-tidningen
- Välkommen som medlem -infopaket
- utbildningar och evenemang för medlemspris
- Hjärnförbundets organisationsplanerarens rådgivningstjänst
- Hjärnförbundets nyhetsbrev via e-mail (Jäsenkirje, på finska)
- socialarbetarens rådgivningstjänst
- säsongerbjudanden
- elektroniskt medlemskort
- medlemsrådgivning
- du kan delta i alla aktiviteter

Bli medlem:
aivoliitto.fi/jaseneksi

Klubbar

Vanda

Mia Liikanen
telefon: 040 849 3085
liikanemia@gmail.com

Kyrkslätt

Helena Paimela
telefon: 050 360 1452
paimela@hotmail.com

Lovisa

Lasse Gröndahl
telefon: 050 049 6995
lars.grondahl@sulo.fi

Borgå

Jorma Kiljunen
telefon: 040 744 8928
jorma.kiljunen@gmail.com

Lojo

Jaana Ahonen
jaana.ahonen123@gmail.com

Dessutom har föreningens medlemmar möjlighet att delta bland annat i olika idrotts- och diskussionsklubbar.

Fråga mer:
uudenmaanavh@gmail.com

Kamratstöd

Föreningen erbjuder kamratstöd och gör samarbete med Nylands sjukhuser och HUS. Personligt kamratstöd förmedlas av organisationsplaneraren Veijo Kivistö från Hjärnförbundet rf, veijo.kivisto@aivoliitto.fi eller tel. 040 5430 009.

Kom som volontär!

Är du intresserad av att dra en klubb i Hagalund? Organisera utflykter och evenemang? Eller hjälpa med kapitalanskaffning? Vill du fungera som erfarenhetsexpert med att hjälpa till att utveckla vård och rehabilitering? Uppgifter finns på olika orter, de varierar i arbetsuppgiften och längd. Låt oss hjälpa dig att hitta en passande uppgift! Kom med!