

Att bli sjuk förändrar oftast livet och väcker många frågor. Ibland är det för svårt att fortsätta med sina hobbyer. Till våra klubbar och utflykter kan du komma som du är.

Nylands strokeförening rf

Vipusentie 3, 00610 Helsingfors
www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Kontakta oss

uudenmaanavh@gmail.com

Tel. 040 540 8884

Telefontid måndagar 14–16

Du kan hitta oss på Twitter eller
Facebook: Uudenmaan AVH

Ordförande
Jorma Kiljunen
jorma.kiljunen@gmail.com
tel. 040 7448 928

Du är hjärtligt välkommen med!

Aivoliitto
Jäsensyhdistys

Nylands strokeförening rf är Hjärnförbundet rfs medlemsförening.
Hjärnförbundet rf erbjuder anpassningskurser samt mångsidiga tjänster och information, som tillhör hjärncirkulationsstörningar och verbala svårigheter.

Hjärnförbundet rf
www.aivoliitto.fi

Tel. 02 213 8200

Rådgivningstjänst: palveluohjaus@aivoliitto.fi
Information om stroke: aivoliitto.fi/verkkokauppa



NYLANDS STROKEFÖRENING RF

Helsingfors • Borgå • Lovisa • Esbo • Vanda
Raseborg • Kyrkslätt • Lojo

Aivoliitto
Jäsensyhdistys

**Nylands
strokeförening rf**

www.uudenmaanavh.aivoliitto.fi

Information om vår förening

Nylands strokeförening rf är för personer som har afasi eller har haft cirkulationsstörningar i hjärnan och för deras närstående. Föreningen grundades 1971 och är den äldsta strokeförening i Norden.

Kom med

Till föreningen är välkomna alla som har insjuknat i en hjärncirkulationsstörning och de som har afasi samt deras närstående, hälsovårdspersonal och andra intresserade. Vi har ca 800 medlemmar.

Vi erbjuder kunskap, stöd och verksamhet

Föreningens verksamhetsidé är förbättring av medlemmarnas livskvalité med att erbjuda stöd, kunskap och verksamhet. Vi erbjuder kamratstöd, flera diskussions- och idrottsklubbar, utflykter och andra evenemang.

Vårt mål är att så många som möjligt kan delta i evenemang i olika delar av Nyland. Klubbarna finns i Helsingfors, Borgå, Lovisa, Vanda, Esbo, Raseborg, Kyrkslätt och Lojo.

Medlemskap

Medlemsavgiften är 25€.

Som medlemsförmån får du:

- Aivoterveys-tidningen
- Välkommen som medlem -infopaket
- Hjärnförbundets rådgivningstjänst
- Hjärnförbundets nyhetsbrev via e-mail (Jäsenkirje, på finska)
- elektroniskt medlemskort
- medlemsrådgivning
- du kan delta i alla aktiviteter

Bli medlem:

aivoliitto.fi/jaseneksi

Klubbar

Helsingfors

Saara Keto
tel. 044 3511952
zara.keto@gmail.com

Esbo

Tuovi Nykänen
tel. 045 131 4455
tuovi.nykanen@gmail.com

Vanda

Mia Liikanen
tel. 040 849 3085
liikanenmia@gmail.com

Kyrkslätt

Helena Paimela
tel. 050 360 1452
paimela@hotmail.com

Lovisa

Lasse Gröndahl
tel. 050 049 6995
lars.grondahl@sulo.fi

Borgå

Jorma Kiljunen
tel. 040 744 8928
jorma.kiljunen@gmail.com

Lojo

Jaana Ahonen
jaana.ahonen123@gmail.com

Kamratstöd

Föreningen erbjuder kamratstöd och gör samarbete med Nylands sjukhuser och HUS.

Du kan ansöka om personligt kamratstöd

vertaistuki@aivoliitto.fi

Kom som volontär!

Är du intresserad av att dra en klubb i Hagalund? Organisera utflykter och evenemang? Eller hjälpa med kapitalanskaffning? Vill du fungera som erfarenhetsexpert med att hjälpa till att utveckla vård och rehabilitering? Uppgifter finns på olika orter, de varierar i arbetsuppgiften och längd. Låt oss hjälpa dig att hitta en passande uppgift! Kom med!