

Sairastuminen muuttaa usein elämää ja herättää paljon kysymyksiä.  
Joskus entisiä harrastuksia on vaikea jatkaa.  
Kerhoihimme ja retkille voit tulla sellaisena kuin olet.

## Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry

Lauri Ljungqvist  
yhdistyksen puheenjohtaja  
0400 205 232  
lauri.ljungqvist@gmail.com

Aila Stauffer  
jäsenasiat  
040 575 7792  
aila.stauffer@dnainet.net

Aino-Riitta Kaislaniemi  
sihteeri  
0400 708 687  
kaislaniemi@kolumbus.fi

Yhdistyksen verkkosivut:  
[turunavh.aivoliitto.fi](http://turunavh.aivoliitto.fi)

Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaan!



Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry on Aivoliitto ry:n jäsenyhdistys. Aivoliitto tarjoaa sopedumisvalmennuskursseja ja kuntoutuskursseja. Aivoliitto tarjoaa monipuolisia palveluja ja tietoa, jotka liittyvät aivoverenkiertohäiriöihin ja kehitykselliseen kielihäiriöön.

**AIVOLIITTO RY**  
p. 02 213 8200  
info@aivoliitto.fi  
www.aivoliitto.fi



## AIVOLIITON TURUN SEUDUN AVH -YHDISTYS RY

Laitila • Mynämäki • Parainen  
Salo • Somero • Turku



[turunavh.aivoliitto.fi](http://turunavh.aivoliitto.fi)

## Tietoa yhdistyksestämme

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry tarjoaa tietoa, toimintaa ja virkistystä sekä tukea uuden elämän rakentamisessa aivoverenkiertohäiriön jälkeen.

- Yhdistyksemme on perustettu vuonna 1974 ja siinä on jäseniä runsaat 700.
- Jäseneksi voivat liittyä aivoverenkiertohäiriön sairastaneet henkilöt, heidän omaisensa ja läheisensä sekä alan ammattihenkilöt. Myös muut vapaaehtoistoiminnasta innostuneet voivat tulla mukaan toimintaamme.
- Yhdistyksemme toimialueena on Varsinais-Suomi. Alueella toimii tällä hetkellä 6 aluekerhoa Laitilassa, Mynämäellä, Paraisilla, Salossa sekä Somerolla.

## Tule mukaan toimintaamme

### Virkistystoiminta

- teemallinen illanvietto kerran kuussa
- retkiä ja matkoja kotimaassa ja ulkomailla
- teatteria, konsertteja ja muuta kulttuuria
- virkistysviikonloppuja lähiseudulla

### Harrastustoiminta

- laulukuoro
- valokuvauskerho
- kuvataidepiiri
- boccia -pelikerho ja keilailua
- kuntosalitoimintaa
- allasvoimistelua sairastuneille, myös omaisille
- tasapaino- ja kuntovoimistelua
- nuoremmille jäsenille omaa vertaistukitoimintaa

### Kuntoutustoiminta

- omaisten vertaistukiryhmä
- kuvallisen ilmaisun ryhmä sairastuneille, kuvataidepiiri

## Liity yhdistykseemme

Vuonna 2021 jäsenmaksu on 20€. Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton Aivoterveys -lehden
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Koulutuksia ja tapahtumia jäsenhintaan
- Aivoliiton järjestösuunnittelijoiden neuvontapalvelut
- Aivoliiton sähköisen uutiskirjeen (Jäsenkirje)
- Sosiaalityöntekijän neuvontapalvelut
- Aivoliiton sähköisen jäsenkortin
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan

Liity jäseneksi:

[www.aivoliitto.fi/jaseneksi](http://www.aivoliitto.fi/jaseneksi)

## Aluekerhomme

### Laitilan Seudun Aivokerho

Annukka Järvinen  
044 273 1875  
[annukka1969@gmail.com](mailto:annukka1969@gmail.com)

### Mynämäen alueen Aivokerho

Reino Kairavuo  
050 337 0688  
[reino.kairavuo@dnainternet.net](mailto:reino.kairavuo@dnainternet.net)

### Stroke-klubben i Pargas

Birgitta Rittinghaus  
050 414 5081  
[birgitta.rittinghaus@gmail.com](mailto:birgitta.rittinghaus@gmail.com)

Harold Henriksson  
050 516 6520  
[harold.henriksson@kolumbus.fi](mailto:harold.henriksson@kolumbus.fi)

### Paraisten AVH -kerho

Anne Nyman  
050 526 3201  
[fysioterapia.anne@gmail.com](mailto:fysioterapia.anne@gmail.com)

### Salon Aivohalvauskerho

pj. Juha-Pekka Saarimaa  
045 1077 797  
[saarimaajuhapekka@gmail.com](mailto:saarimaajuhapekka@gmail.com)

sihteeri Riitta Laajasuo  
044 285 4210  
[riitta.laajasuo@hotmail.com](mailto:riitta.laajasuo@hotmail.com)

### Someron aluekerho

Armi Elo  
044 375 7910  
[eloarmi53@gmail.com](mailto:eloarmi53@gmail.com)

## Tarjoamme vertaistukea

Yhdistys tarjoaa myös vertaistukea ja tekee yhteistyötä Varsinais-Suomen sairaaloiden ja TYKS:n kanssa. Voit hakea henkilökohtaista vertaistukihenkilöä sähköpostilla [vertaistuki@aivoliitto.fi](mailto:vertaistuki@aivoliitto.fi)

## Tule meille vapaaehtoiseksi

Olisitko kiinnostunut esimerkiksi kerhon vetämisestä? Retkien ja tapahtumien järjestämisestä? Varainhankinnasta? Tai haluaisitko toimia kokemusasiantuntijana, kun hoitoja ja kuntoutusta kehitetään?

Tehtäviä on eri paikkakunnilla, erilaisia ja eri kestoisia, etsitään sinulle sopiva!  
Tule rohkeasti mukaan!