

## YHTEYSTIETOJA:

**Aivoliitto**

Jäsenyhdistys

[www.aivoliitto.fi](http://www.aivoliitto.fi), puh. 02 213 8200

osoite: Suvilinnantie 2, 20900 TURKU

AVH-yhdistys Itä-Suomi:

**Aivoliiton Ylä-Savon AVH-yhdistys ry**

Toiminta-alueena Ylä-Savo. Yhdistys on perustettu Kiuruvedellä 1986, jäsenmäärä on noin 80.

YHDISTYKSEN PUHEENJOHTAJA: Airi Väänänen  
s-posti: [airi.vaananen@gmail.com](mailto:airi.vaananen@gmail.com), puh. 040 082 1060  
osoite: Niittykatu 14, 74120 IISALMI

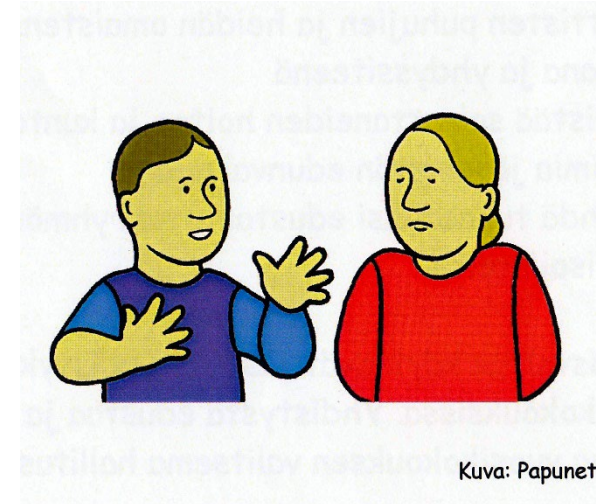
VARAPUHEENJOHTAJA: Tuula Sallinen  
s-posti: [sallintuula123@gmail.com](mailto:sallintuula123@gmail.com), puh. 045 329 6627  
osoite: Ambrontie 5, 74700 KIURUVESI

SIHTEERI, RAHASTONHOITAJA: Eija Remes  
s-posti: [eija.remes@meili.fi](mailto:eija.remes@meili.fi), puh. 040 512 4059  
osoite: Kaarteenperäntie 679, 74680 MYLLYNIEMI

JÄSENASIAT: Eero Kärkkäinen  
s-posti: [eero.karkkainen@gmail.com](mailto:eero.karkkainen@gmail.com), puh. 044 527 0730  
osoite: Ratisentie 3, 74700 KIURUVESI

©3.2023

Aivoliiton Ylä-Savon  
AVH-yhdistys ry



Kuva: Papunet

## Et ole yksin:

Aivoverenkiertohäiriöihin sairastuneita on Suomessa arvioitu olevan noin 100 000. Aivoinfarktin saa vuosittain noin 18 000 suomalaista ja aivoverenvuodon noin 1 800 suomalaista. Noin 2 500 henkilöllä aivoinfarkti uusiutuu vuoden sisällä. Ohimenevän aivoverenkiertohäiriön (TIA) saa noin 5 000 henkilöä. Sinustromboosi eli aivolaskimotukos todetaan noin 70 potilaalla vuosittain. Yhteensä vuosittain 25 000 suomalaista sairastaa aivoverenkiertohäiriön eli joka päivä 68 henkilöä.

## Yhdistyksen tarkoitus:

- Toimia aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden, afaattisten puhujien ja heidän omaistensa tukijana ja yhdyssiteenä
- Edistää sairastuneiden hoitoa ja kuntoutusta
- Toimia jäsenistön edunvalvojana ja tehdä tunnetuksi edustamansa ryhmän erityispiirteitä

Päätösvaltaa käyttävät jäsenet yhdistyksen vuosikokouksissa. Yhdistystä edustaa ja toimintaa johtaa vuosikokouksen valitsema hallitus.

**Liity jäseneksi:** [www.aivoliitto.fi/jaseneksi](http://www.aivoliitto.fi/jaseneksi) tai paikallisesti ottamalla yhteyttä yllä mainittuihin yhteyshenkilöihin.

Jäsenmaksu on varsinaiselta jäseneltä 20 euroa ja perheenjäseneltä 10 euroa. Sen laskuttaa Aivoliitto.

Jäsenetuina saat:

- Aivoliiton palvelut
- Aivoliiton Aivoterveys -lehden (lehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa, jonka erillinen tilaushinta on 40 €/vuosikerta)
- Tervetuloa jäseneksi -infopaketin
- Aivoliiton jäsenkirjeen kerran kuukaudessa sähköpostiisi
- Aivoliiton sähköisen jäsenkortin
- Voit osallistua kaikkeen järjestämäämme toimintaan: kerhot (tällä hetkellä Iisalmi, Kiuruvesi, Lapinlahti) sekä tapahtumia jäsenhintaan
- Yhdistyksen jäsenkirje 3-4 kertaa vuodessa

## Kerhojen kokoontumisajat:

**Kiuruveden kerho:** seurakuntatalon monitoimimisasi, Kirkkokatu 8, kk:n viimeinen tiistai klo 12.  
Ohjaaja Helena Sivonen, puh. 040 052 6553.

**Iisalmen kerho:** seurakuntatalon alasali, Ilvolankatu 14, kk:n 1. tiistai klo 13.  
Ohjaaja Airi Väänänen, puh. 040 082 1060

**Lapinlahden NV-toimintakerho Ne(u)ropatit:** työikäisille suunnattu  
Ohjaaja Sisko Väisänen, puh. 040 760 6275.

## Tule mukaan toimintaamme

Tule lähimpään kerhoon! Tapaat siellä sairautesi ymmärtäviä lähimmäisiä ja kohtalotovereita.

*Meitä yhdistää yhteinen sairaus,  
meitä yhdistää eteenpäin jaksaminen.  
Elämän kolhaistessa  
on vaikea löytää yksin vastaukset.  
Siksi etsimme yhdessä keinot,  
jaamme yhdessä koettelemukset.  
On vertaistuki tärkeä voima,  
kerhoseura apu arjen yksinäisyyteen.*

Oletko kiinnostunut kerhon perustamisesta omalle paikkakunnallesi? Ota yhteyttä!