Liikkuva yhdistys – hanke 2018 / Projektet Föreningen i rörelse 2018

**MOTIONSVERKSAMHETENS UTVÄRDERINGSBLANKETT**

**DATUM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FÖRENING: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Blanketten innehåller påståenden. Din uppgift är att fundera hur påståendena stämmer överens i er förening. Bedömningen sker på en skala 1–4 där

**1 = stämmer inte alls, 4 = stämmer utmärkt**

Om påståendet inte berör föreningen eller om du inte kan svara väljer du alternativet 0.

Vi ber dig vänligen fylla i och returnera utvärderingsblanketten enligt givna instruktioner.

**1. MEDVERKAN OCH VERKSAMHETSMÖJLIGHETER 1 2 3 4 0**

1. Motionsgrupperna i vår förening har beskrivits skriftligt (vem grupperna är

 avsedda för, gruppernas mål, hur länge grupperna fortsätter, vad de gör) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Motionsverksamheten ingår i föreningens broschyrer, på webbsidorna och

i medlemsbreven [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Medlemmarna hörs regelbundet om deras önskemål om motionsverksamhet [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Överenskommelser om grupphandledarnas uppgifter finns skriftligt. [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
3. En ansvarig person för motion har utsetts i föreningen [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
4. Arbets- och ansvarsfördelningen mellan de förtroendevalda och föreningens

 avlönade personal är klar och tydlig [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Föreningen stödjer medlemmar som deltar i utbildningar [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Gruppdeltagare får ge feedback regelbundet [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
3. Föreningen ger inskolning till sina motionsinstruktörer både muntligt

och skriftligt [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Motionsinstruktörerna behärskar användningen av motionsanläggningar,

redskap och säkerheten, och anmäler brister till överenskomna instanser. [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Medlemmarna kan påverka föreningens motionsverksamhet [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**2. KUNSKAP OM GRUNDLÄGGANDE UPPGIFTER, SAMARBETE OCH SYNLIGHET**

**Kunskap om grundläggande uppgifter 1 2 3 4 0**

1. Inom föreningen har man kommit överens om organiseringen av

 motionsverksamheten [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Motionsverksamheten ingår i föreningens verksamhetsplan och budget [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Motionens mål, medel och hur målen ska uppnås, tidtabell och

 framskridande finns uppskrivna [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Tillräckligt med resurser (person, ekonomi) har reserverats för

 motionsverksamheten för att målen ska uppnås [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Föreningen utvärderar sin motionsverksamhet regelbundet (t.ex. samlar

 in feedback från deltagarna och gör en självutvärdering) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Nya idéer antas frimodigt [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Informationen till medlemmarna om motionsverksamheten är tillräcklig [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
3. Föreningen ser till att deras motionsinstruktörer orkar med sitt värv [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
4. Styrelsen granskar regelbundet motionsverksamhetens betydelse och innehåll [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**Samarbete och synlighet 1 2 3 4 0**

1. Föreningen samarbetar med andra lokala aktörer (t.ex. andra föreningar,

 kommunen, församlingar) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Föreningen informerar aktivt om sin motionsverksamhet [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
2. Föreningen utnyttjar stödet från sin moderorganisation (utbildningar,

 material och webbsidor om föreningsmotion, information) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

1. Föreningen förmedlar information om sin motionsverksamhet till

 moderorganisationen [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**3. EKONOMI OCH LOKALER**  **1 2 3 4 0**

25. Föreningen har nödvändiga lokaler för sin motionsverksamhet (egna/hyrda) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

26. Föreningen vet var man kan ansöka om stöd/bidrag för motionsverksamheten [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

27. Föreningen söker nya finansieringskanaler [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

**4. RESULTATRIK OCH UTVECKLINGSORIENTERAD VERKSAMHET 1 2 3 4 0**

28. Vi för statistik över antalet grupper, evenemang och deltagare [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

29. Vi för statistik över antalet motionsinstruktörer (professionella och

 kamratstödsledare) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

30. Föreningen utnyttjar uppgifter som samlats in från motionsverksamheten [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

31. Föreningen utvärderar resultatet av sin motionsverksamhet årligen

 (uppnåddes målen och hur väl? Var lyckades vi? Vilka punkter kan utvecklas?) [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

32. Utvärderingen leder till utvecklingsåtgärder och en utvecklingsplan[ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Ursprunglig blankett: SOSTE Finlands social och hälsa rf. Verktyget är planerat i Järvi-projektets pilotgrupp. Järvi-projektet var ett RAY-finansierat utvecklingsprojekt som genomfördes av Centralförbundet för Socialskydd och hälsa och Centret för hälsofrämjande under åren 2005–2009. I utvecklingsarbetet medverkade Balanssi ry, Helsingfors Andningsförening rf, Mannerheims Barnskyddsförbund rf, Mannerheims Barnskyddsförbund rf/Kajanalands distrikt, Finlands Ryggförbund rf & Förbundet Vita Bandet i Finland ry.

<https://www.soste.fi/elinvoimaiset-jarjestot/kehittaminen-ja-arviointi-jarjestoissa/arviointityokaluja-3.html>