Liikkuva yhdistys – hanke 2018 / Projektet Föreningen i rörelse 2018

**MOTIONSVERKSAMHETENS UTVÄRDERINGSBLANKETT**

**DATUM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ FÖRENING: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Blanketten innehåller påståenden. Din uppgift är att fundera hur påståendena stämmer överens i er förening. Bedömningen sker på en skala 1–4 där

**1 = stämmer inte alls, 4 = stämmer utmärkt**

Om påståendet inte berör föreningen eller om du inte kan svara väljer du alternativet 0.

Vi ber dig vänligen fylla i och returnera utvärderingsblanketten enligt givna instruktioner.

**1. MEDVERKAN OCH VERKSAMHETSMÖJLIGHETER 1 2 3 4 0**

1. Motionsgrupperna i vår förening har beskrivits skriftligt (vem grupperna är

avsedda för, gruppernas mål, hur länge grupperna fortsätter, vad de gör)

1. Motionsverksamheten ingår i föreningens broschyrer, på webbsidorna och

i medlemsbreven

1. Medlemmarna hörs regelbundet om deras önskemål om motionsverksamhet
2. Överenskommelser om grupphandledarnas uppgifter finns skriftligt.
3. En ansvarig person för motion har utsetts i föreningen
4. Arbets- och ansvarsfördelningen mellan de förtroendevalda och föreningens

avlönade personal är klar och tydlig

1. Föreningen stödjer medlemmar som deltar i utbildningar
2. Gruppdeltagare får ge feedback regelbundet
3. Föreningen ger inskolning till sina motionsinstruktörer både muntligt

och skriftligt

1. Motionsinstruktörerna behärskar användningen av motionsanläggningar,

redskap och säkerheten, och anmäler brister till överenskomna instanser.

1. Medlemmarna kan påverka föreningens motionsverksamhet

**2. KUNSKAP OM GRUNDLÄGGANDE UPPGIFTER, SAMARBETE OCH SYNLIGHET**

**Kunskap om grundläggande uppgifter 1 2 3 4 0**

1. Inom föreningen har man kommit överens om organiseringen av

motionsverksamheten

1. Motionsverksamheten ingår i föreningens verksamhetsplan och budget
2. Motionens mål, medel och hur målen ska uppnås, tidtabell och

framskridande finns uppskrivna

1. Tillräckligt med resurser (person, ekonomi) har reserverats för

motionsverksamheten för att målen ska uppnås

1. Föreningen utvärderar sin motionsverksamhet regelbundet (t.ex. samlar

in feedback från deltagarna och gör en självutvärdering)

1. Nya idéer antas frimodigt
2. Informationen till medlemmarna om motionsverksamheten är tillräcklig
3. Föreningen ser till att deras motionsinstruktörer orkar med sitt värv
4. Styrelsen granskar regelbundet motionsverksamhetens betydelse och innehåll

**Samarbete och synlighet 1 2 3 4 0**

1. Föreningen samarbetar med andra lokala aktörer (t.ex. andra föreningar,

kommunen, församlingar)

1. Föreningen informerar aktivt om sin motionsverksamhet
2. Föreningen utnyttjar stödet från sin moderorganisation (utbildningar,

material och webbsidor om föreningsmotion, information)

1. Föreningen förmedlar information om sin motionsverksamhet till

moderorganisationen

**3. EKONOMI OCH LOKALER**  **1 2 3 4 0**

25. Föreningen har nödvändiga lokaler för sin motionsverksamhet (egna/hyrda)

26. Föreningen vet var man kan ansöka om stöd/bidrag för motionsverksamheten

27. Föreningen söker nya finansieringskanaler

**4. RESULTATRIK OCH UTVECKLINGSORIENTERAD VERKSAMHET 1 2 3 4 0**

28. Vi för statistik över antalet grupper, evenemang och deltagare

29. Vi för statistik över antalet motionsinstruktörer (professionella och

kamratstödsledare)

30. Föreningen utnyttjar uppgifter som samlats in från motionsverksamheten

31. Föreningen utvärderar resultatet av sin motionsverksamhet årligen

(uppnåddes målen och hur väl? Var lyckades vi? Vilka punkter kan utvecklas?)

32. Utvärderingen leder till utvecklingsåtgärder och en utvecklingsplan

Ursprunglig blankett: SOSTE Finlands social och hälsa rf. Verktyget är planerat i Järvi-projektets pilotgrupp. Järvi-projektet var ett RAY-finansierat utvecklingsprojekt som genomfördes av Centralförbundet för Socialskydd och hälsa och Centret för hälsofrämjande under åren 2005–2009. I utvecklingsarbetet medverkade Balanssi ry, Helsingfors Andningsförening rf, Mannerheims Barnskyddsförbund rf, Mannerheims Barnskyddsförbund rf/Kajanalands distrikt, Finlands Ryggförbund rf & Förbundet Vita Bandet i Finland ry.

<https://www.soste.fi/elinvoimaiset-jarjestot/kehittaminen-ja-arviointi-jarjestoissa/arviointityokaluja-3.html>