# JÄSENKYSELY VUONNA \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ YHDISTYKSEN LIIKUNTATOIMINNAN KEHITTÄMISEKSI

Ikäsi\_\_\_\_\_\_\_

Vastaa alla oleviin kysymyksiin rastittamalla tai kirjoittamalla vastauksesi.

1. Mitkä liikuntatoiminnan muodot kiinnostavat sinua?

Säännöllinen ryhmä

Kurssi (mm. 5 krt)

Liikuntatapahtuma

Lajikokeilu

Luento

Muu, mikä?

2. Mikä on sinulle sopiva liikuntatoiminnan ajankohta?

Arki, aamu

Arki, aamupäivä

Arki, iltapäivä

Arki, ilta

Viikonloppu

3. Mitkä liikuntamuodot kiinnostavat sinua?

Asahi

Boccia

Geokätköily

Golf

Jooga

Jumppa

Keilaus

Koripallo

Kuntonyrkkeily

Kuntopiiri

Kuntosaliharjoittelu

Kävely

Lentopallo

Luontoliikunta

Mindfulness

Rentoutus

Sauvakävely

Sulkapallo

Suunnistus

Tanssi

Tuolijumppa tai -tanssi

Uinti

Venyttely

Vesijumppa

Muu, mikä?

4. Millaisia liikuntatapahtumia toivot yhdistyksen järjestävän?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Käytätkö liikkumisen apuvälinettä?

En käytä

Käytän, mikä apuväline?

Pyörätuoli

Sähköpyörätuoli

Rollaattori

Keppi tai kepit

Muu, mikä?

6. Tarvitsetko avustajaa?

En tarvitse

Tarvitsen, kenet?

Yleisavustajan

Henkilökohtaisen avustajan

Muu, kuka?

7. Miten saat tietoa oman yhdistyksesi liikuntatoiminnasta?

Jäsenkirje

Yhdistyksen kotisivut

Yhdistyksen tapahtumat/tilaisuudet

Yhdistyksen tekstiviesti

Paikallislehti

Kunnan liikuntakalenteri

Sosiaalinen media (mm. Facebook)

Muu, mikä?

8. Osallistutko yhdistyksen liikuntatoimintaan?

Kyllä, miten?

En, miksi et?

Mikä saisi sinut osallistumaan?

9. Muut toiveesi yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämiseksi?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jos haluat tulla mukaan järjestämään ja kehittämään yhdistyksen liikuntatoimintaa, ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan. Tule mukaan toimimaan, tehdään mukavaa liikuntaa yhdessä!

Kiitos, että vastasit kyselyyn! Vastauksesi on tärkeä yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämisessä. Tämä alla kuvattu liikunnan toimintasuunnitelma ja talousarvio tulee sisällyttää osaksi yhdistyksen toimintasuunnitelmaa ja talousarviota.

# Liikuntatoiminnan painopistealueet

Yhdistys keskittyy liikuntaryhmien markkinoinnin kehittämiseen ja sen avulla jäsenhankintaan sekä järjestää Unelmien liikuntapäivä -tapahtuman.

Liikuntatoiminnan tavoitteet

Yhdistyksen liikuntaryhmien markkinointi tehostuu, jonka seurauksena liikuntaryhmien osallistujamäärä kasvaa 10 %. Unelmien liikuntapäivään osallistuu noin 200 ihmistä, joista osa ei ole vielä yhdistyksien jäseniä. Liikuntatapahtuman avulla saadaan yhdistykseen noin 20 uutta jäsentä.

Liikuntatoiminta käytännössä(liikuntaryhmät, -kurssit ja -tapahtumat, luennot, yhteistyö, tiedotus yms.)

Sauvakävely- ja vesijumpparyhmä jatkuvat. Ryhmien markkinoimiseksi tuotetaan mainos ja päivitetään yhdistyksen verkkosivujen ryhmäliikuntasisältö. Yhdistys järjestää Unelmien liikuntapäivä -tapahtuman yhteistyössä latuyhdistyksen kanssa. Liikuntavastaava osallistuu Liikuntatreffit-koulutukseen. Haetaan kaupungilta avustusta liikuntatoimintaan.